

Kristin Barbknecht – Zum Scheidberg 20 – 66798
Wallerfangen
Mobil: 0177/7614487
www.ernaehrungskoaching.saarland
info@ernaehrungskoaching.saarland



KRISTIN BARBKNECHT
Ernährungs- & Gesundheitscoaching
SAARLAND

PATIENTENINFORMATION

Ihr Weg zur Ernährungsberatung

Sie benötigen eine **Notwendigkeitsbescheinigung** Ihres behandelnden Arztes. Diese schicken Sie zusammen mit einem **Kostenvoranschlag**, den Sie von uns erhalten, an Ihre Krankenkasse.

Nach etwa zwei Wochen erhalten Sie Post von Ihrer Krankenkasse, in der Sie darüber informiert werden, wie hoch der **Kostenzuschuss** für die Ernährungsberatung ist. In aller Regel beläuft sich dieser auf 70 bis 100%, je nach Kasse für 5 bis 6 Termine.

Haben Sie den Brief erhalten, rufen Sie uns an und wir vereinbaren einen **Termin** für eine Erstberatung.

Wie läuft die Beratung ab?

Die Erstberatung dauert etwa **60 Minuten** und beinhaltet eine ausführliche **Anamnese**, in der die Krankheitsgeschichte, Essgewohnheiten, Medikamente etc. erfasst werden. Im Idealfall haben Sie für die Erstberatung bereits ein paar Tage **Ernährungstagebuch** geführt, das in der ersten Sitzung ausgewertet werden kann.

An den folgenden Terminen wird die Beratung genau auf Sie zugeschnitten und die Ernährung nach Ihrem Bedarf und Ihren Bedürfnissen angepasst.

Was kostet die Ernährungsberatung?

Eine Zeitstunde kostet **80 Euro**. In der Regel dauert die Erstberatung eine Stunde, die Folgeberatungen zwischen 30 und 45 Minuten. Sie treten in Vorlage und begleichen die Kosten jeweils nach den einzelnen Terminen in bar oder mit Karte.

Am Ende des Beratungszyklus bekommen Sie eine **Rechnung**, auf der alle Termine mit den jeweiligen Beträgen aufgelistet sind. Diese reichen Sie bei Ihrer Krankenkasse ein und können so Ihre **Rückerstattung** bekommen.

Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren!

Kristin Barbknecht, Ernährungs- & Gesundheitscoaching Saarland